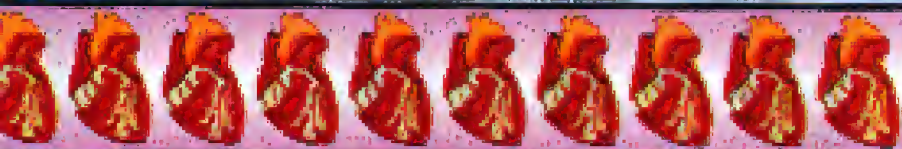




... دل کے آپریشن سے حفاظت

اور سکون دل کے 25 وظائف و اعمال



دل کے تمام امراض و کمزوری، گھبراہٹ، غم و پریشانی اور ٹینشن سے چھٹکارہ

حضرت خادیم اللہ الہی محمد سعیدی مدظلہ

مؤلف و مدیر المصنف قادری مدظلہ

حافظ ابوبکر محمد اقبال قادری

پہلی بارش 2019ء
0300-9201959-1500000

انجمن انوار القادریہ

مصدقہ

ترجمہ

ترجمہ

ترجمہ

الحمد لله رب العالمين و الصلوة و السلام على رسوله محمد و آله و صحبه اجمعين

بعد حمد و صلوة کے ہم نے اس رسالے کو مرتب کرنے کی ضرورت اس لئے محسوس کی کہ ارد گرد کے حالات نہایت ہی بدتر ہوتے جا رہے ہیں۔ ہر شخص پریشانی کا شکار، آفتوں میں گرفتار، نیز ہر طرف بیماریوں کا دور دورہ ہے خصوصاً قلب کی بیماری اس زمانہ میں عام ہے۔ اس کو ہارٹ اٹیک ہو گیا، اُس کو دل کا دورہ پڑا، اس کا انجو پلاسٹی ہوا، اُس کا بائی پاس ہوا، اس کو سانس لینے میں تکلیف ہے، اُس کے دل کے وال خراب و بند ہیں، اس کے دل کی دھڑکن میں انتشار ہے، اُس کا دل غمگین ہے، تو اس کا دل اندھیرے میں ڈوبا ہوا ہے۔ ہر طرف دل کے مہنگے مہنگے علاج، بندہ پریشان، گھر پریشان، خاندان پریشان، دواؤں کے سائیڈ افیکٹ (Side Effect) ایک علاج کیلئے جسم میں مختلف بیماریوں کا ہو جانا یہ پریشانیاں عام ہو چکی ہیں۔

ہم نے سوچا کہ کیوں نہ روحانی طور پر کچھ وظائف و اُوراد و علاج جمع کر کے منظرِ عام پر لائے جائیں جس سے ہر شخص فائدہ حاصل کرے۔ اوّل تو علاج بھی ہو اور ساتھ ساتھ ان کو پڑھنے کا ثواب میسر آئے۔ یاد رکھنا دلوں کو چین اور سکون اللہ تعالیٰ ہی کے ذکر کی برکت سے ملتا ہے، دل کی ابتری اور کمزوری اور سخت و غفلت ذکر اللہ سے ہی دور ہوتی ہے۔ روحانی طور پر دل مضبوط ہوگا تو جسمانی طور پر بھی دل کی مختلف بیماریوں سے بچ جائیں گے۔ ان عملیات و اُوراد و وظائف پر عمل کیجئے اور خوب خوب فائدے و برکتیں حاصل کیجئے۔

ان اعمال مبارکہ کے کرنے کی شرائط و ضروری ہدایت

- ☆ صراطِ مستقیم مذہبِ مہذبِ اہلسنت و جماعت پر مضبوطی سے قائم و پابند رہیں۔
- ☆ معلومات کیلئے اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان فاضل بریلوی علیہ الرحمۃ کی تصانیف کا مطالعہ کریں۔ مزید علمائے اہل سنت و جماعت کی صحبت مبارکہ اختیار کریں۔
- ☆ تمام فرائض کی پابندی کریں۔ نماز، ماہِ رمضان کے روزے، زکوٰۃ و حج وغیرہ۔
- ☆ جب بھی کوئی وظیفہ و دُورِ پڑھنے کی بات آئے تو اتنی آواز سے پڑھنا کہ اپنے کانوں تک آواز آئے۔ نماز، تلاوت اور مختلف وظائف میں یہ ضروری ہے۔
- ☆ عملِ صحیح تلفظ کے ساتھ پڑھیں اس کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ کسی عالمِ اہلسنت کو سنا کر اپنے تلفظ و اعراب کی تصحیح کرا لیں۔
- ☆ ہر وظیفہ و عمل سے پہلے اور آخر میں گیارہ گیارہ مرتبہ دُورِ پاک ضرور پڑھیں۔
- ☆ اللہ کی راہ میں صدقہ دینے کی عادت ضرور بنائیں کہ صدقہ بلاؤں کو دُور کرتا ہے۔ ایک روپیہ ہی سہی، صدقہ دینے میں فائدے ہی فائدے ہیں۔

فقط مع السلام

محمد الطاف قادری رضوی

چیئر مین انجمن انوار القادریہ (ٹرسٹ) پاکستان

رحمتوں کی چادر سورۃ فاتحہ

جب بھی کبھی کسی پریشانی یا غم کی کیفیت ہو یا کسی مرض کی وجہ سے دل میں گھبراہٹ ہو یا کسی بیماری سے شفاء مطلوب ہو تو سورۃ فاتحہ پڑھ لے اور اپنے پر، مریض پر، اپنے بچوں پر دم کرے خصوصاً گھبراہٹ و ٹینشن میں سورۃ فاتحہ پڑھنے سے دل کو سکون حاصل ہوگا نیز مرگی والے مریض پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کریں شفاء ہوگی اور سورۃ فاتحہ سو مرتبہ پڑھ کر جو دعائیں اللہ تعالیٰ قبول فرماتا ہے۔

سورۃ فاتحہ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ لَا مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ط

اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ط اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ لَا

صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ لَا غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ ع



کالے دل کا علاج

اپنے آپ کو گناہ سے بچانے کی بھرپور کوشش کیجئے کیونکہ نیکی اور خیر کے کام کرنے سے دل کو اطمینان حاصل ہوتا ہے اور اللہ تعالیٰ کی رحمت نازل ہوتی ہے اور گناہ کی نحوست کی وجہ سے اللہ تعالیٰ ناراض ہوتا ہے۔ جیسا کہ حدیث میں ہے کہ گناہ کرنے کے سبب دل پر ایک سیاہ نقطہ لگا دیا جاتا ہے اور پھر گناہوں کی عادت کی وجہ سے دل کالا پڑ جاتا ہے دل کی زندگی اور چلا اور اللہ کی رحمت کیلئے اپنے آپ کو گناہوں سے بچنا ضروری ہے۔



استغفار کی برکتیں

اکثر توبہ کرنے کی عادت بنائیں کہ توبہ کرنے والا اللہ رب العزت کو پسند آتا ہے توبہ کرنے سے دل و جگر بلکہ جسم کا ایک ایک بال روحانی کیف و سرور پاتا ہے چنانچہ استغفار کی کثرت کیجئے کہ نیکیوں کا نور قلب و جگر اور چہرے کو پُر نور کرتا ہے دل کی زندگی بڑھاتا ہے اور کثرت سے استغفار کرنے والے کا دل پر نور ہو جاتا ہے۔

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّیْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَيْهِ

دن میں کئی بار اور ہر نماز کے بعد خصوصاً اس کا ورد کیجئے۔



غم چھٹے جائیں گے

جب کبھی بھی غم کا غلبہ ہو، غمگین حالات ہوں یا پریشانی کا عالم ہو، آفات میں گھر گئے ہوں یا بلاؤں و وباؤں کا اندیشہ ہو ایسے میں جو کوئی اُن تیس بار اللہ تعالیٰ کا پاک نام **يَا مُهِمِّنْ** روزانہ پڑھے ان شاء اللہ غم و پریشانی دور ہو جائے گی نیز آفت و بلا سے بھی حفاظت ہوگی۔



ہارٹ اٹیک سے حفاظت

جو کوئی روزانہ سات مرتبہ اللہ تعالیٰ کا پاک نام **يَا بَصِيرُ** پڑھ لیا کرے ان شاء اللہ اچانک موت سے محفوظ رہے گا۔
یعنی آج کل (ہارٹ اٹیک) کی شکایت عام ہو چکی ہے اور کافی اموات دھڑکن قلب اچانک بند ہونے پر ہو رہی ہیں اور اس بیماری کا کھٹکا ہر ایک محسوس کرتا ہے چنانچہ **يَا بَصِيرُ** کا ورد شروع کیجئے اور اس مہلک بیماری سے چھٹکارہ حاصل کیجئے۔
نوٹ..... یہ عمل عصر و مغرب کی نماز کے درمیان کرنا ہے۔ (یعنی ابتدائے عصر تا غروب آفتاب تک کسی وقت میں)



دل کو پُر نور کیجئے

جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ پر اللہ تعالیٰ کا پاک نام **يَا وَاجِدُ** پڑھتا رہے گا وہ کھانا اس کے پیٹ (دل) میں نور ہوگا اور بیماری کو دفع کرے گا (ان شاء اللہ)۔ چنانچہ اس کی عادت بنا لیجئے اور یاد کر کے کھاتے وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر اس کے مبارک نام **يَا وَاجِدُ** سے کیجئے۔



تمام بیماریوں سے بچاؤ کا روحانی فیض

حدیث پاک میں ہے کہ جو کوئی شخص کسی بیمار کو دیکھ کر (ایڈز، ٹی بی، چھپک، پولیو، فالج زدہ، شوگر، السر، کینسر، ڈائیلیسز زدہ، نفسیاتی مریض، ہارٹ اٹیک، قلبی امراض میں مبتلا اور گھبراہٹ زدہ) یہ دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس دعا کے پڑھنے والے کو اس بیماری سے محفوظ فرمائے گا۔

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي

عَلَىٰ كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا (ترمذی شریف)

اللہ تعالیٰ کا شکر ہے کہ مجھے اس مصیبت سے عافیت دی جس میں تجھے مبتلا کیا اور مجھے اپنی بہت سی مخلوقات پر فضیلت دی۔
نوٹ..... نزلہ، کھجلی (خارش) اور آشوب چشم کو دیکھ کر یہ دعا نہ پڑھی جائے کیونکہ حدیث پاک میں ان تینوں امراض کو رحمت فرمایا گیا ہے۔



دل کے غم کو دور کرنے کا بہترین نسخہ

کسی نے حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے کدو کے بارے میں پوچھا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ مجھے مخاطب کرتے ہوئے غمگین دلوں کے چین حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، اے عائشہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا)! جب بھی خشک گوشت پکاؤ تو اس میں کدو ڈال کر اضافہ کر لیا کرو کیونکہ یہ غمگین دل کو مضبوط کرتا ہے۔

کدو (لوکی) کے استعمال کے مختلف فائدے

- ☆ لوکی ہمارے آقا صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم پسند فرماتے تھے اس کو سنت کی نیت کے ساتھ کھانا عبادت ہے۔
- ☆ کدو کا استعمال دل کو قوت دیتا ہے۔
- ☆ نظام ہاضمہ کو درست رکھتا ہے۔
- ☆ بخار میں استعمال سے مریض صحت پاتا ہے۔
- ☆ کدو کا استعمال دماغی اعصاب کو مضبوط کرتا ہے، جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے اور پیٹ کو نرم کرتا ہے۔

☆ ☆

تقویت دل کیلئے تحفہ

حضور اکرم صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ جو شخص ہر مہینے میں کم از کم تین دن صبح صبح شہد چاٹ لے اس مہینے میں کوئی بڑی بیماری نہ ہوگی اور فرمایا گیا کہ شہد میں شفاء ہے۔

شہد کے استعمال کے مختلف فائدے

- ☆ شہد کا استعمال دل کو مضبوط کرتا ہے، دماغ کو چلا بخشتا ہے۔
- ☆ دماغی اور جسمانی تھکاوٹ کو دور کرتا ہے۔
- ☆ شہد کا استعمال انسان کو تروتازہ رکھتا ہے۔
- ☆ شہد کے استعمال سے بندہ صحت مند رہتا ہے۔
- ☆ سب سے بڑھ کر یہ کہ یہ سنتِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم ہے۔

☆ ☆

انمول نعمت دُرود غوثیہ

جو کوئی شخص اس دُرودِ پاک کو روزانہ کم از کم ایک بار پڑھے تو اُس کو مختلف نعمتیں حاصل ہوتی ہیں:-

☆ نزع کی گھبراہٹ دُور ہوگی اور وقتِ نزع کلمہ نصیب ہوگا۔

☆ تمام مشکل کام آسان ہوں۔

☆ پڑھنے والے کے رِزق میں برکت ہو۔

☆ موت کی سختی سے محفوظ ہو۔

☆ قبر میں کشادگی ہو۔

☆ اللہ تعالیٰ کی مخلوق پڑھنے والے سے محبت کرے۔

☆ پڑھنے والا کسی کا محتاج نہ ہو۔

دُرود غوثیہ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا وَ مَوْلَانَا مُحَمَّدٍ مَّغْدِنِ

الْجُودِ وَ الْكَرَمِ وَ اٰلِهٖ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ



شفاء ہی شفاء

کلونجی کا استعمال دل کے تمام امراض سے بچاؤ پر ایک اصولِ نعمت ہے۔ کلونجی سے دل کی گھبراہٹ دور ہوتی ہے، بلڈ پریشر کنٹرول رہتا ہے اور دھڑکن قلب کی وجہ سے سانس کی جو تکلیف ہوتی ہے اس سے کلونجی سے چھٹکارہ ہوتا ہے بلکہ کلونجی کا استعمال شفاء ہی شفاء ہے۔ چنانچہ حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ بیماریوں میں موت کے سوا ایسی کوئی بیماری نہیں جس کیلئے کلونجی میں شفاء نہ ہو۔ (مسلم شریف)

ایک اور حدیث مبارکہ میں حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ تم اپنے اوپر کالے دانوں (کلونجی) کو لازم کرلو کہ ان میں موت کے سوا ہر بیماری سے شفاء ہے۔



دل کی ہر بیماری کیلئے مفید عمل

دل کی کسی بھی بیماری میں مبتلا شخص کو چاہئے کہ ذیل میں مذکور تسبیح کا ورد طاق عدد (گیارہ یا اکیس یا پچیس مرتبہ) میں کرے۔ ان شاء اللہ قلبی بیماری و پریشانی میں ضرور فرق آئے گا اور جو مرض ہوگا اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ضرور دور ہوگا۔ اس تسبیح کے دیگر فوائد میں یہ بھی ہے کہ اگر کوئی دنیاوی پریشانی یا کسی قسم کا غم و حزن ہو یا کائی حادثہ ہو یا کوئی خلاف واقع بات ہو جائے، ٹینشن کی صورت میں اس کا ورد ان تمام غموں کو دور کر کے دل کو چین اور اطمینان پہنچاتا ہے۔ تسبیح یہ ہے:-

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِیْمُ

دَلْ مَا رَا كُنْ مُسْتَقِیْم بِحَقِّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِیْن



اچانک قلب بند ہونے (ہارٹ اٹیک) سے حفاظت

اپنا یہ معمول بنائیں کہ سوتے وقت اللہ کا ذکر کرتے کرتے سو جائیں کہ جو کوئی سوتے وقت اِکس بار بِسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ لیتا ہے اِن شاء اللہ اس رات شیطان کے وسوسوں سے، چوری اور ہر طرح کی آفت و بلا سے محفوظ رہے۔ خاص کر اچانک موت سے محفوظ رہے۔



چلتے پھرتے پڑھنے کا عمل

جو کوئی شخص کثرت سے یہ وظیفہ پڑھتا ہے:-

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ

اس عمل کے فائدے مختلف و بے شمار ہیں۔ اس کے پڑھنے سے ہر مشکل آسان ہو، ہر مصیبت دُور ہو، ہر بیماری دور ہو، دیگر قرضداری، دشمن کا خوف، مقدمہ بازی، بے روزگاری یا کوئی ناگہانی آفت الغرض ہر چھوٹی بڑی کوئی سی بھی پریشانی ہو (اِن شاء اللہ) دُور ہو۔



دل کی بے سکونی دور کیجئے

دل میں بے سکونی ہو یا دل کی کیفیت مضطرب و بے قرار رہتی ہو، خفقان (دھڑکن میں انتشار) ہو، دل گھبراہٹ کی وجہ سے ڈوبا جا رہا ہو، ایسے میں اس وظیفہ کو وقت مقرر پر ہر روز پڑھے۔ اس کا بہترین وقت نماز فجر یا نماز عشاء کے بعد ہے۔ اِن شاء اللہ قلب کے یہ امراض جلد دُور ست ہو جائیں گے۔ وظیفہ روزانہ ایک سو بار پڑھے۔

سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ الرَّحِیْمِ



قلب کی سلامتی کیلئے مفید عمل

ایک وقت مقرر کر کے (بزرگانِ دین نے بہترین وقت نمازِ فجر یا نمازِ عشاء کے بعد فرمایا ہے) روزانہ ایک سو بار مرتبہ یہ تسبیح **يَا سَلَامُ يَا اَللهُ** پڑھتا رہے ان شاء اللہ اس کی برکت سے قلب کی بیماری دور ہوگی۔ دل کی بے سکونی، اضطراب و بے قراری، دل کا اندھیرا، دل کی گھبراہٹ و دل کا ڈوبنا وغیرہ۔ حالات سے چھٹکارہ حاصل ہوگا اور خصوصاً قلب کو سکون و سلامتی نصیب ہوگی۔



بہترین کامیاب عمل

ایک مرتبہ قرآن کریم کی یہ آیت مبارکہ

اِنَّ اللّٰهَ وَ مَلٰٓئِكَتُهٗ يُصَلُّوْنَ عَلٰی النَّبِیِّ

يَاۤاَيُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا صَلُّوْا عَلَیْهِ وَسَلِّمُوْا تَسْلِیْمًا

پڑھ کر 72 مرتبہ

الصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلَیْكَ يَا رَسُوْلَ اللّٰهِ

پڑھ کر دعا کرے۔ ہر جائز دعا ضرور پوری ہوگی (ان شاء اللہ) یہ عمل نہایت مجرب ہے کہ اس میں ناکامی نہیں ہوتی ان شاء اللہ اپنی دعاؤں کی قبولیت اور دیگر حاجات کی تکمیل کیلئے اس پر ضرور عمل کیجئے۔ اس عمل میں وقت کی کوئی قید نہیں دن میں ایک بار کیجئے یا دن میں کئی کئی بار۔



دل کے امراض دور کرنے کا ایک خاص وظیفہ

دل کی بیماری اور کمزوری دور کرنے کیلئے ہر نماز کے بعد سیدھا ہاتھ دل پر رکھ کر گیارہ مرتبہ ذیل میں دی ہوئی دعا پڑھیں اور پھر سینے پر دم کر لیں۔

يَا قَوِيُّ الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ قَوِّنِي وَ قَلْبِي

اے قوت و قدرت و اقتدار والے! مجھے اور میرے دل کو قوت دے۔

یہ وظیفہ نہایت ہی فائدے مند ہے چنانچہ کی بیماری میں مبتلا ہر شخص اس سے فائدہ حاصل کر سکتا ہے۔



قادری تحفہ

کسی قسم کی پریشانی ہو، دل کی بیماری ہو، سخت سے سخت مشکل ہو، کیسی ہی آزمائش ہو، معاشی پریشانی، گھریلو پریشانی، رشتے میں رکاوٹ و پریشانی، قلبی کیفیت میں اضطراب ہو، دھڑکن میں انتشار ہو، ٹینشن کی صورت ہو، چلتے پھرتے اس قادری تحفہ سے استفادہ کیجئے چنانچہ پڑھتے رہیں:-

اَللّٰہِیْ خَیْرَ گِرْدَانِیْ بِحَقِّ شَاہِ جِلَانِیْ (رَضِیَ اللہُ تَعَالٰی عَنْہُ)

اِنْ شَاءَ اللہ تمام امراض، تمام پریشانیاں، وبائیں، بلائیں دور ہو جائیں گی۔



شفائے مرض کا بہترین عمل

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طِبِّ الْقُلُوْبِ وَ دَوَائِهَا وَ عَافِيَةِ الْاَبْدَانِ وَ شِفَائِهَا وَ نُوْرُ الْاَبْصَارِ وَ ضِيَائِهَا وَ عَلٰی آلِهِ وَ اَصْحَابِهِ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ

باوضو مریض کو لکھ کر دیں کہ زبان سے چاٹ لے یا پانی میں گھول کر پلا دیں۔

نوٹ.....مرض سے شفاء ہونے تک یہ عمل برابر کرتے رہیں اِنْ شَاءَ اللہ موت کے سوا ہر مرض کو مفید ہے۔



إمداد غوث اعظم (رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

إِمْدَادُ كُنْ إِمْدَادُ كُنْ
أَزْبَادُ غَمِّ آزَادُ كُنْ

دَرْ دِیْنِ وَ دُنْیَا شَادُ كُنْ
يَا غَوْثِ اعْظَمِ دَسْتِغِيرِ

مدد فرمائیں، مدد فرمائیں غم کی قید سے آزاد کریں۔ دین و دنیا میں خوشی عطا کریں اے غوث اعظم مدد فرمانے والے۔
اس وظیفہ کو روزِ زبان رکھیں کہ (إِنْ شَاءَ اللّٰهُ) ولیوں کے سلطان حضور غوث اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ دستگیری فرمائیں گے اور دیکھتے ہی دیکھتے غم و الم، دکھ و پریشانی، ہر بیماری ضرور ضرور دُور ہوگی۔ یہ وظیفہ نہایت ہی مجرب ہے۔



صحت دل کیلئے وظیفہ

صحت دل کیلئے اللہ تعالیٰ کے پاک اور مبارک نام **يَا رَحْمَنُ** کا ورد ہر نماز کے بعد سو مرتبہ کیجئے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ بھولنے کی عادت دُور ہو، دل کی غفلت دور ہو اور دل کی سختی دفع کر کے دل کی ہر چھوٹی بڑی بیماری سے دل کو صحت مند بنائے۔



حیرت انگیز فائدے

دل کی گھبراہٹ و بیماری کو دُور کرنے کیلئے سورۃ اخلاص دِن میں کئی کئی بار پڑھنا چاہئے۔ حدیث پاک میں حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ جو تمہیں بار سورۃ اخلاص پڑھے گا اس کیلئے شرک سے برأت، عذاب سے نجات اور نزع اکبر (سب سے زیادہ گھبراہٹ کا وقت) سے امان لکھ دی جائے گی۔

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝
وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝



قرآن مجید کی یہ آیت مبارکہ

لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

فرماتے تھے غم نہ کھا بے شک اللہ ہمارے ساتھ ہے۔

جب بھی کوئی پریشانی ہو، غم ہو خوف کی صورت ہو، دل شکستہ ہو، دل میں ہول ہو، دل کی ہر بیماری میں اور کام بگڑنے کا خوف ہو یا کام بن جانے کی صورت میں اس آیت کی تلاوت کرتے رہنے سے دل میں ایک کیف و مزہ پیدا ہوتا ہے اور غم و پریشانی جھٹ جاتی ہے۔



دل کے آپریشن سے حفاظت

دل کمزور ہو گیا ہو، دل کے وال بند ہوں یا دل کی رگیں بند یا کمزور ہو گئیں ہوں جس کی وجہ سے Ango-Plast (انجو پلاسٹی) یا By-Pass (بائی پاس) کی ضرورت ہو بلکہ دل کے ہر مرض کو دور کرنے کیلئے سورہ قریش ایک چینی کی پلیٹ پر زعفران سے اس سورت کو لکھ کر مریض کو پلائے ان شاء اللہ دل کی تمام بیماریاں دور ہوں گی۔

- **لَا يَلْفُ قُرَيْشٍ ◦ اِيْلَفِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ**
- **فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ الَّذِي اَطْعَمَهُمْ مِّنْ جُوعٍ**
- **وَاَمَّنَّهُمْ مِّنْ خَوْفٍ**

